

# お金の悩みホットライン

お金に関わる様々なお悩みに専門の相談員がお話をお伺いします。

ひとりで  
悩まず、  
ご相談  
ください

- ✓ 借金の返済が苦しい
- ✓ 身内の借金で悩んでいる
- ✓ 教育資金や車のローンが組めない
- ✓ ギャンブル依存について
- ✓ 生活資金が不足している
- ✓ 相続で悩んでいる

解決のためのアドバイスや適切な機関のご紹介を行います。

フリーダイヤル

くなく

はなし

 **0120-979-874**

**受付時間 9:00~18:00 [月~金]**

くらしの悩み、お金の悩み、解決方法は必ずみつかります。ひとりで悩まず、信用生協へご相談ください。

## 信用生協 盛岡事務所

〒020-0874 岩手県盛岡市南大通1丁目8-7  
CFCビル2階  
TEL 019-653-0001 FAX 019-653-6699  
●相談受付/月~土(9:00~17:00)



## 信用生協 北上事務所

〒024-0061 岩手県北上市大通り1丁目3-1 北上開発ビル  
(おでんせプラザぐるーぶ)2階  
TEL 0197-61-0133 FAX 0197-61-0134  
●相談受付/月~金(9:00~17:00)  
第2・第4土曜日



## 信用生協 釜石事務所

〒026-0034 岩手県釜石市中妻町1-4-20  
第1豊後ビル1階  
TEL 0193-23-2227 FAX 0193-23-2228  
●相談受付/月~金(9:00~17:00)



**CFC** 消費者信用生活協同組合

<https://www.cfc-ss.coop/>

詳しくは



このチラシは、内閣府の地域自殺対策強化交付金を利用し作成しております。



# ギャンブル依存の問題でお悩みの方へ

最初はほんのちょっとしたきっかけから、  
いつの間にかパチンコや競馬、課金ゲームやオンラインカジノ、  
FX など投機がやめられなくなって…  
気がつけば生活費までつき込んでしまい…  
家族にうそまでついて…  
借金をして、それを返すためにまたギャンブルを…  
なぜ、どうしてやめることが出来ないのでしょうか？



## ギャンブルにとらわれた心



一番近くにいる大切な家族が、  
自分のこともかえりみず、またギャンブルに走ってしまう…  
誰よりも一番理解していたはずなのに…  
何を考えているのか、どうして良いのかわからない…  
願いはたったひとつ、ギャンブルさえやめてくれたら…  
どうすれば平穏な生活に戻れるのでしょうか？

私たちは、がんばろうと一生懸命になっているご本人やご家族が、  
本来の自分らしい生き方に戻っていただけるようお手伝いいたします。

## 立ち止まり、振り返り、また前を向く

### 盛岡会場 カウンセリングルーム 「語り合い空間 120」

- 会場：CFC 第二ビル 3 階会議室（盛岡市南大通 1 丁目 8 番 7 号）
- ご本人のグループミーティング：毎月第 2・4 木曜日 18：30～20：30
- ご家族のグループミーティング：毎月第 3 木曜日 18：30～20：30

### 北上会場 カウンセリングルーム 「語り合い空間 90」

- 会場：おでんせプラザぐるーぶ 3 階（北上市大通り 1 丁目 3 番 1 号）
- ご本人のグループミーティング：毎月第 2・4 金曜日 18：00～19：30
- ご家族のグループミーティング：毎月第 3 金曜日 18：00～19：30(要予約)

専門家とのカウンセリングとなりますので、どうぞ安心してご参加ください。またグループミーティングだけではなく、個別面談（ギャンブル依存、ネット依存、ひきこもり等の相談）も可能です。

相談は無料です。ご予約・お問い合わせは…

 消費者信用生活協同組合 「お金の悩みホットライン」

フリーダイヤル なく はなし  
TEL 0120-979-874 受付時間 9：00～18：00 [月～金]

〒020-0874 岩手県盛岡市南大通 1 丁目 8 番 7 号 CFC ビル 2 階

<https://www.cfc-ss.coop/>

